

# F.A.K.T.E.N.

Dein Zugangscode für erfolgreiche Zielerarbeit

Datum \_\_\_\_\_

## **F**ormulierung

Grenze das Ziel so klar wie möglich ein. Was willst du erreichen und warum?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **A**ttraktiv

Überprüfe, ob es wirklich DEIN Ziel ist. Schreibe warum das Ziel attraktiv für dich ist .

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







# Navigationshilfen

Schreibe alle Menschen auf, die du ansprechen und um Hilfe bitten kannst. Was kann dir noch weiterhelfen? Findest du wichtige Informationen vielleicht im Internet? Bücher? E-Learning? Filme? Welche Kraftquellen kannst du anzapfen?

---

---

---

---

---

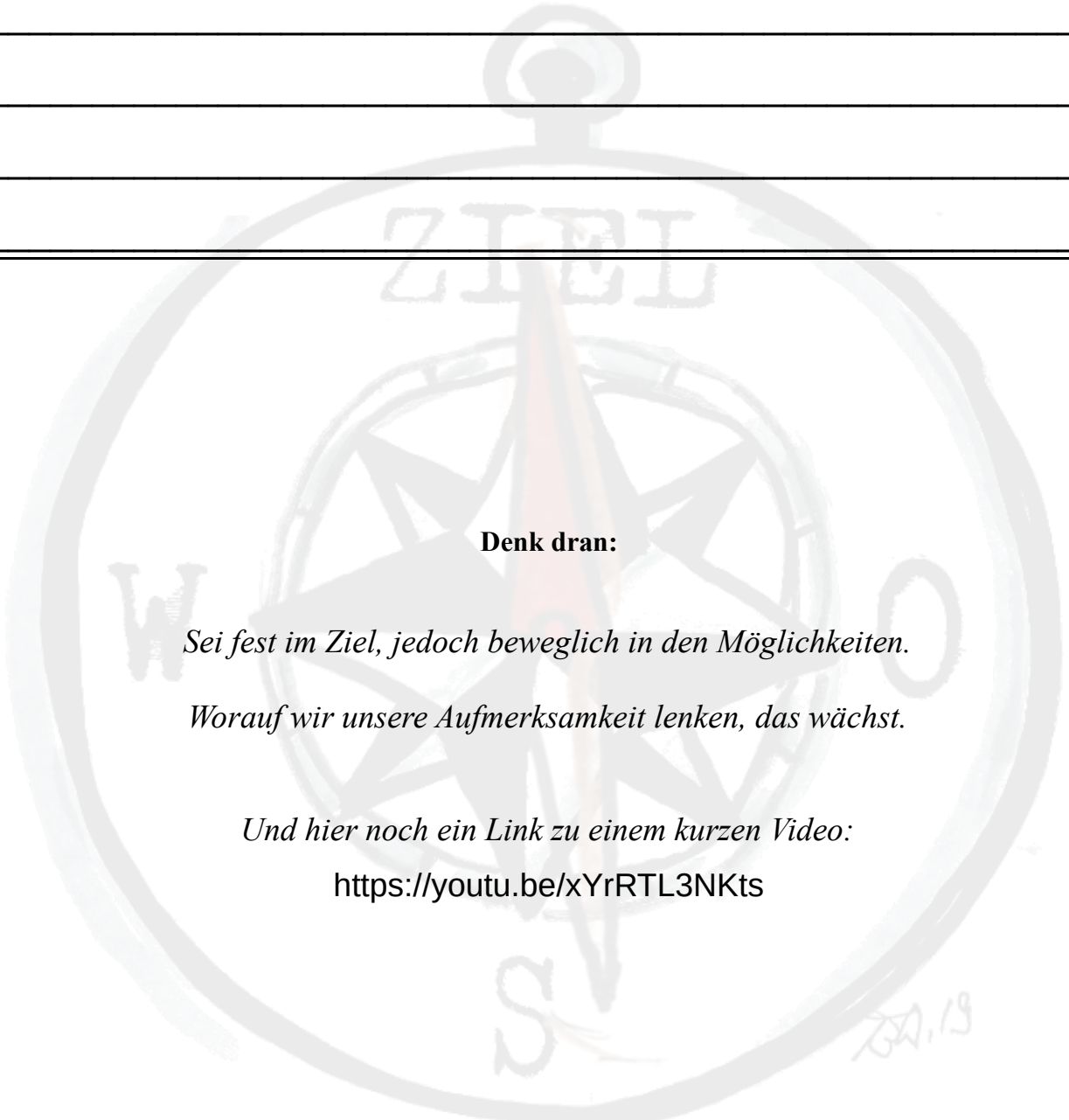
---

---

---

---

---



**Denk dran:**

*Sei fest im Ziel, jedoch beweglich in den Möglichkeiten.*

*Worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken, das wächst.*

*Und hier noch ein Link zu einem kurzen Video:*

<https://youtu.be/xYrRTL3NKts>